

日本仙台大學 交換學生心得



宮城県志津川自然の家研修記念

令和 3 年 9 月 12 日

運動競技學士學位學程 四年級 洪亦漳

交換學校:日本 仙台大學 雙聯學位

交換時間:2020年12月~2022年8月

*

緣起 Exchange Motives

從小立志要當職業棒球選手，從小學六年級接觸棒球到現在約八年左右的時間。直到升上大學之後，逐漸意識到自己的實力無法站上職業棒球的舞台。大學二年級的寒假，正當我煩惱著未來的出路的時候，棒球隊的教練告訴我台東大學有交換留學生制度，並鼓勵我學習日文。當下我對於未來想做的事也沒有其他的想法，但我知道這是一個很好的機會可以讓我去國外開開眼界，非常值得試試看。於是我開始自學日文，之後也順利取得日文檢定四級的證照，通過了校內交換學生的甄選。雖然在新冠疫情的影響下，比當初的預定晚了四個月左右來到日本。但最終還是順利踏上了日本的土地，圓了自己的留學夢。

*

研修學校簡介 About School

仙台大學（Sendai University），簡稱仙台大，創立於1879年，位於宮城縣柴田郡，是日本東北、北海道地區唯一的體育類大學。有五種學科分別是：體育學科、健康福祉學科、運動營養學科、體育情報大眾媒體學科、兒童運動教育學科。並擁有五座體育館、橄欖球場、棒球場、足球場等等的體育設施。

*

國外研修之課程學習(課內) Courses

在來到日本半年後，暑假期間參加了為期一個星期的實習課程，雖然非常非常的辛苦，但也相當的充實。實際來到日本的戶外教育設施，以實習生的身分實習工作了一個星期。實習過程中由於語言的關係真的吃了很多苦頭，像是向設施的利用者解說設施裡的規矩以及一些注意事項的時候，要把內解說內容記在腦袋中並用日文向日本人說明。真的是一項非常大的挑戰，花了比別人多三倍的時間去不斷地背誦，終於才能以正常的講話速度在正式場合順利地解說。此外由於實習期間身處在日文的環境中，對於日文的進步也有很大的幫助。這次的實習是我在日本留學期間最令

我印象最深刻的。

- * 國外研修之生活學習(課外) Entertainment and Life
在來到日本後的第二年的春假，參加了宮城縣的外國學生與在地企業的交流會與參訪會，並有幸認識到一位 IT 公司的社長。在會談過幾次後就被邀請到公司實習了。這一個半月左右的實習，真的學到非常多東西，像是真正在職場上會使用到的商業日文，會議記錄該怎麼寫，要怎麼整合資訊做成一份簡單的提案書之類的。在短短一個多月的時間裡，體驗到甚麼是真正的日本職場文化以及所謂 [社會人] 的辛勞。日文水平也大大提升了不少，在每天 8 個小時的上班時間裡大量使用日文進行工作上的對話溝通，加上動輒 1、2 個小時的高強度會議。說實在的非常的累，但也真的非常的充實，讓我的留學生活增添了一個相當難能可貴的經驗。

- * 研修之具體效益(請條列式列舉) What I' ve Learned

- * 取得 1 級日語檢定
- * 取得 商業日文檢定 J2
- * 取得 日本 12U 棒球指導員證照
- * 在日本的 IT 公司實習 1 個半月
- * 開拓了在日本的人脈

- * 感想與建議 Suggestion

我自己本身是兩年制的雙聯學位交換生，雖然因為疫情的關係在日本留學的時間少了四個月，但是還是過得非常非常的充實。除了日文能力有明顯的提升以外，認識了不少當地的日文朋友，也實際到日本的公司實習，體驗到仙台的七夕慶典，也去了不少觀光景地。俗話說 [讀萬卷書，行萬里路] 這次的留學，大大開拓了我的視野以及國際觀，讓我成為一個更有競爭力的人。真的非常感謝台東大學，提供給我

這次的交換留學的機會，大大改變了我的人生，對未來的抱負，以及在語言上的能力。希望這個交換留學生的制度能夠繼續延續下去，造福更多的學弟妹，創造出更具有國際競爭力的學習環境。請容我在此再次表達我的謝意，真的非常感謝我的母校台東大學。