

臺東大學教育學系赴陝西延安大學
與甘肅蘭州大學
移地教學出國暨成果報告-
終身教育

莊佩芬

出國期間：2018年06月26日至2018年07月10
日

- 本案為國立臺東大學（以下簡稱本校）師範學院教育學系莊佩芬教授帶領選修「終身學習」課程張文柔、王靖文，教育學系學生：陳嘉誼、許佳臻、黃芸淇、康嘉方、李侑玲、羅婉綾、蘇心恩、曾翊慈、謝明穎、楊孝毅、蔣明浩、徐培耕、黃彥傑、王廷睿、數媒系學生張韶玲、應用數學系王雅瑩。總計18位學生

體驗絲路上地理史與文化。

- 認識西安與西安附近城市的歷代歷史與文化和絲綢之路路線的參訪。
- 拜訪西嶽華山、黃帝陵、兵馬俑、西安博物館、壺口瀑布、伏羲廟、麥積山石窟，甘肅南部的喇嘛寺院與認識少數族群藏族人的部落。

- 與延安大學和蘭州大學學生互動交流。
- 開拓學生國際視野與多元文化素養。
- 創造力思考之人生規劃。
- 培養終身學習的精神與旅程中的團隊合作模式。
- 學習獨立規劃不同旅程。

絲路地圖



絲路地圖



絲路地圖



拉布楞寺



伏羲廟



蘭州大學交流



學生心得

- 轉念，是我這趟旅途學習到最為珍貴的東西。
- 絲路之旅，雖然很心累，身體上也很挑戰，平時根本不能走這麼多路(扁平足)的我，也在這次絲路之旅克服了，還有來這裡也在挑戰我對辣的極限。到後來已經不會害怕旅程，而是滿心期待。這次出門也學到不要事先預設立場，當初帶了一堆有的沒的，怕會不夠在大陸買不到，但去了之後都是我自己多想了。

- 先甘後苦，又循環到了先苦後甘，這就如同人生的過程，是不斷的在循環的。從青旅的變換讓我學習到了人生的旅途是無常的，人生的過程就是的不斷的循環，隨遇而安就是促使你進步的一種自我成長，學會適應並融入人生所帶給你的境遇，這是你人生中所需完成的課題，同時，這種境遇也是一種無法抵抗的客觀事實，唯有自我願意順其自然的去面對它、認同它，保持正確的心境，才能達到生命的平衡，而在過程中享受奮鬥的那些汗水與淚水，將會得到滿滿的喜悅和成就，往後憶起這夾雜著汗與淚的回憶，那將會是無與倫比的美麗。

- 很感謝能參加這次的旅程，無論有是開心還是爭吵，我發現自己學到了很多，人一定要踏出自己所生活的舒適圈，走出戶外，體驗不一樣的世界，去用心感受，真的會發現世界的美，會發現地球給了我們人類很棒的環境；也學到人與人之間真的需要透過溝通，才能真正了解對方的想法，才能圓滿的把事作結束

- 這趟旅程以極大的反差為姿態來到我的生命中，同時也讓我看見自己的韌性，後半段旅程中狀況頻頻，卻也同時體現人生最原始的樣貌。將自己的眼光放在內心的動靜，看見自己的情緒去接納、看見每一個事件發生其背後的意義，可以發現這趟旅程要帶給我們的禮物。

- 我要更為自己負責，自己的世界是自己打造的。

- 這趟旅程大概是人生中，超級難忘的吧！路途中的顛簸、試著習慣使用不乾淨的廁所（或在路邊上廁所）、跟學弟妹由誤會到和解、旅館詐騙等等，都是滋養自己成長的養分。如果明年還有這樣的旅程，我想，我還是願意接受這樣的挑戰，畢竟人生難得能遇到這樣的困境，如果旅途總是一路順風，那僅僅也只是看看風景、拍拍照就結束的事情。能夠在旅程中和大家一起成長，是再感動不過的事，謝謝有這趟旅程，也謝謝大家。

- 只有自己去經歷，不管過程是艱辛的是開心的，那個收穫才是真正的屬於自己，感覺自己又長大了，雖然有時候真的很不想長大，因為只要一長大了，往回一看就會覺得當初那個更單純的我真好😊。

- 這次旅行雖然一路上波折不斷，但帶給我依舊回憶與收穫依然是很豐富的，希望以後能繼續參加
- 原來，這世界是那麼美。或許路途的艱辛，意見不合的不愉快，但我們同為在地球這麼美的畫裡，有什麼是真的不能做到的呢？覺得累的時候，想想吧！美背後的艱辛，艱辛後的璀璨。

- 在這15天的旅程，我與時間一同進退一同進行成長，在我的外在是視野的開闊和知識上的成長，在我的內在是與大地的交流，是心靈穿梭在文史中，已經心靈上的放鬆與成長，而這些養分已經在我的心中漸漸的發酵昇華...

- 不是走舒適路線的旅遊，但是反而會讓我印象深刻，對我來說，很有趣有很棒的地陪，很好的馬老師，和很棒的教育系老師，讓我更加認識了很多地方的文化與特色。最想回家的部分是，讓我好好洗個澡，除了這個以外，我還蠻可以適應這樣的旅途，也帶領著我成長，這將會是我非常棒的回憶。

- 很感謝這趟旅途中所發生及經歷的一切，我覺得我好像變得更堅強一點、變得更有毅力一些，變得更有自信，不再那麼地不喜歡自己，我喜歡自己的改變，這段旅行的時光一定是我日後遇到挑戰時還能夠繼續往前很大的一股推力。如今回想起來，每一個小小的美好時刻對我都是彌足珍貴，我感謝自己的勇敢，沒有落荒而逃，沒有中途而廢；感謝身旁同行的夥伴，在我煩惱難受之時給了我許多的照拂，增添旅途中的歡笑聲；感謝隨行的老師，解答了困擾我很久的疑問，許多的鼓勵和關心都是從你而來；最後要謝謝這段寶貴的回憶，使我更加茁壯，更加成熟。

Thank you!!

