

# 心得感想

姓名:林姿婷

學號:10321101

系所:運動競技學士學位學程

首先要先感謝學校給我這個機會能夠前往日本留學交換，讓我體驗到在國外的辛苦，讓我現在擁有許多能力能夠做更多的事，也謝謝東大柔道隊的陳燕修教練，教練給了我許多人生中重要的啟發與機會，謝謝您在出國的這兩年，剛去的第一年真的非常的痛苦無法跟其他人溝通是一件很難過的事，課業的壓力跟訓練的疲憊也是隨之而來，在夜裡也哭了好幾回，但是我跟自己說隔天起來還是要努力過好今天，我也很幸運地認識了許多日本朋友跟宿舍裡來自不同國家的學長姊跟朋友，我們一起學習一起讀書。

第二年開始我開始進入日本職場開始打工，初步了解日本工作的型態跟日本的人情冷暖，真的還有許多事需要努力。

最後我要感謝幫助過我的人，或許是你們的舉手之勞但是對我來說意義重大，希望未來有機會能夠再與大家相遇。

最後恭喜我取得日本語二級檢定及仙台大學所有課程修業完畢。