

出國研修心得報告

獲補助年度:106 年度

薦送學校:國立台東大學

姓名:邱賢慈

研修國家:西班牙

研修學校:納瓦拉大學

在西班牙的一年

我覺得在西班牙一開始展開的生活就像是緣分與人性的溫暖接連下去的。在去西班牙前在台東接待了一位來自巴斯克地區的背包客 Maria，後來我們成為好朋友，於是她把我介紹住在 Pamplona 的阿姨 Blanca 給我認識，一開始我有點緊張，因為她阿姨只會說西班牙文，當時我的西班牙文還沒有那麼厲害到可以跟他流利的對話。後來 Blanca 把我當成她的女兒一樣照顧，她讓我住在她家的那一個月，帶我認識當地文化還去她的家鄉參加村莊慶典認識她的家人親戚朋友...，就因為這樣我一開始的西班牙文被迫突飛猛進！到後來慢慢地聽懂她所有說的話了！



後來在開學前我就搬出去外面住了，我的室友是一個西班牙當地學生和另一位保加利亞的交換生，盡量避免跟自己同國的人住才不會整天講中文台語。我們住的房子因為有超大的廚房，讓我的廚藝在一年內也突飛猛進，從此不再買麵包，都是自己揉麵團自己烤，就連想喝珍珠奶茶也是自己跑去買馬鈴薯澱粉來搓珍珠，三餐都自己做，越做越有勁，常邀朋友來家裡一起煮一起吃，最後乾脆舉辦了一個國際料理派對，邀了好多不同國家的朋友，每個人煮一道自己的家鄉菜來分享，好不熱鬧呀！

自於學校方面，因為課堂上 100% 西班牙文授課，而且全班十個人，除了我和另一個同學來自台灣，其他都是中國或香港學生，一開始好錯愕，怎麼好像在亞洲上課，我以為同學會來自世界各地，結果不是，所以有一點失望，不過至少交到了不錯的中國朋友也認識了一點中國文化。不過因為我在西班牙，當然要認識當地人，於是我努力地出去參加許許多多的當地活動，如果不這樣的話認識到的人真的只有中國人。例如參加了當地的城市有機菜園計畫、電影社團，而學校的社團真的很少，想參加的都在短時間內的被搶光了，也不能像東大的社團一樣中途加入，所以只能往外跑

努力去社交，練習語言練習溝通，這是給自己很大的挑戰。不過老實說西班牙北部風俗民情跟南部天差地遠，要認識當地人成為朋友這件事是非常不容易的，因為北方比較“冷”，所以比較慢熟。

最後在西班牙乾脆開了一間亞洲廚房，透過料理來認識當地人，那時候我找了香港同學開了水餃教室，用這一年學到的西班牙文教當地人包水餃，有煎的煮的，我另外也煮了台灣的香菇蒜頭雞湯，西班牙人跟朋友吃飯一定要配酒，當時沒想到，所以西班牙朋友趕快出去買了一瓶紅酒配著水餃吃!最後我們用毛筆寫他們每個人的名字，他們超級開心的，大家吃得好開心也玩得好開心。

最後的感想是感覺西班牙的生活才剛開始就結束了...。

