

# 學海飛颺出國研修心得

獲補助學年度	108
薦送學校、系所、年級	國立台東大學 英美語文學系 三年級
中文姓名	陳蕙心
研修國家	美國洛杉磯
研修學校	西來大學
國外研修成績	College speech-A College reading-B Creative writing-A Reading fiction-A

# 目錄

- 一、 緣起
- 二、 研修學校簡介
- 三、 國外研修之課程學習(課內)
- 四、 國外研修之課程學習(課外)
- 五、 研修之具體效益
- 六、 感想與建議

## 一、緣起

從小到大，我都一直待在台東讀書，未曾自己到外縣市獨立生活過，因此，想藉由學校交換學生的機會，到不同地方學習，而會選擇美國西來大學，是因為我就讀英美系，對美國文化很有興趣，而且我相信比起在台灣的大學就讀，能到異地讀書，一定充滿更多挑戰，更能學習如何照顧自己，讓自己有所成長。

而我也想就由此機會增進英語活用能力，英語是現在國際認可的通用語言，所以從國小開始，學校就有英語課程，但往往著重於單字與文法的教學，忽略了實際的口說練習。然而，最能有效增進自己外語能力的方法就是實際到所學語言國家生活，所以我希望能申請到美國西來大學，如此一來，不僅能與當地學生一同修習英語課程，更能將英語應用於實際生活中。在那裡讀書，不管是在學校、餐廳或大賣場，都需要用英語來溝通，這樣一來，一定能大大提升自己的英語活用能力。

相較於台灣，美國擁有較開放的文化，他們總能勇敢的表達自己的想法，為自己發聲，我有一位到美國留學過的同學就跟我分享過他在當地上課的情形，一旦老師提出問題，同

學們就會熱絡的舉手分享自己的想法，這是我非常需要學習的。我十分欣賞美國人熱愛挑戰、冒險的精神。希望自己有機會到美國學習，與當地學生有交流的機會，除了體驗他們的文化，也將台東本地的特色分享給他們互相交流。

我希望透過交換學生的機會，讓自己嘗試新的挑戰，多認識不同國家的同學。把握機會獲得有影響力的成效。

## 二、 研修學校簡介

西來大學是坐落於洛杉磯的學校，由佛光山與西來寺星雲大師所成立。學校注重學生的道德、倫理培養，認為知識重要。藉由學校多元化、全方位的教導，讓學生能夠尊重人與人之間的關係和諧、培養學生溝通與互相尊重的基本人格條件。西來大學為一個文化與知識交流的多學科與文化機構，整合最優良的教學背景，具有國際視野，給學生提供最高質量的綜合性教育。

西來大學引導學生以智慧和對不同文化的接受觀念，教育學生東方、西方的文化差異與理解。在學術上，也希望學生能有統合理論的能力及實踐精神，讓學生有判斷及評估的思考能力，並在自我學習的領域中將來能在職場上發

揮所長。

### 三、 國外研修之課程學習(課內)

這學期正式進入課程前會有一個前測考試(EPT)，藉以區分每位同學的程度。經過考試之後，我的成績有到達上大學課程的門檻，經國學校指導員的建議，我選修了四門課程，分別是 College speech、College reading、Creative writing、Reading fiction。

College speech 與 College reading 是屬於基礎能力加強的課程，上課都是小班制，老師會以鼓勵式的方式授課，讓每位同學都有發言的機會，而演講課時會穿插許多報告，其中最令我印象深刻的就是有幾次會到別的班級去分享我們的演講內容，而我也藉由此機會體驗到臨場感與自己在教室練習的差異，近而能將英文更活用，閱讀課時，老師每堂課都會給我們時事新聞或雜誌來閱讀、分享想法。這學期老師也要求每個人都要讀完一本小說，期末時報告分享自己的想法。這對於我的閱讀能力有很大的幫助。考試方面，每個禮拜固定都會有單字小考，單字都是偏向托福形式，而考試方式非常活化，可以用英文寫出解釋或是造一個句子。這兩門課對我的基礎實力有很大的幫助，我的閱讀速度變快了，也

比較敢開口說英文不怕錯誤了。

Creative writing 與 Reading fiction 是我有興趣而選修的課程，這兩門課比較活潑有趣，創作寫作課老師讓我們每個人完成一篇自己的故事，從角色創立到故事情節佈局，都是由老師一步一步指導，給予方向讓我們創造一篇活潑生動的故事，每堂課大家都會輪流分享自己創意的心血，記得第一次分享時我緊張到手都在抖，經過多次練習後，我慢慢培養了我的口說能力，也建立了自信心。期末時完成了一篇長達 1500 字的創作短篇小說，真的非常有成就感！閱讀小說課我們這學期一起讀了《飢餓遊戲》，每堂課都三個章節分享討論，也會藉由觀看電影後的情節分析來練習閱讀的覺察能力，期末時每個人需要自己找一本喜歡的書讀完並分享，這也訓練了我的閱讀能力，這兩門課真的精彩活潑又生動，讓我真真切切的體驗了中西方上課方式的不同。

#### 四、 國外研修之課程學習(課外)

課外活動方面，我會參加學校功夫社的社團活動，每個禮拜一天會有專業的老師來教大家基本題能訓練以及一些簡單的功夫步伐、手勢，這讓我除了正課內容之外的基礎能力紮根，也增強了自己的體力。

假日課餘時間，我會跟同學們結伴一起到市區走走看看，體驗文化的不同。我們主要以走路、Uber、以及地鐵的方式交通。這讓我學習到如何以最有效益的方式規劃旅行，也感受到自主獨立的重要性。

## 五、 研修之具體效益

1. 學會許多口語英文及打招呼方式
2. 聽力明顯進步、閱讀能力提升
3. 認識更多專有名詞的單字
4. 體驗並接納不一樣的文化，開闊視野
5. 學習他國好的特質，並將本地好的文化分享出去
6. 學會獨立自主處理事情，出遠門自己訂機票、排行程、找便宜住宿等等
7. 充實體驗在地生活

## 六、 感想與建議

這次很感謝學海飛颺給我機會到西來大學學習，住宿與食物方面學校都給予很好的資源，學習上同學都很好相處，有不懂的地方都會互助學習。我覺得我對自己開口說的自信心有提升，也比較敢發表自己的想法。在那裏也結交了很多好朋友，到現在還是有在連絡，覺得

分常珍貴。但因為美國學校本身學費較貴，所以希望往後的補助金額可以提升一些。