

## 學海飛颺學生出國研修心得

獲補助年度	109 年度
薦送學校、系所、年級	國立臺東大學 文化資源與休閒產業學系 三年級
中文姓名	林暉勳
研修國家	日本
研修學校	仙台大學
國外研修成績	修得 17 學分
短片時間及標題	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=8C4MuB1h9nI">https://www.youtube.com/watch?v=8C4MuB1h9nI</a>

## 一、緣起Exchange Motives

小時候，每天最期待的就是下午五點鐘到七點鐘，因為家裡沒有第四台的關係，每天就只有兩個小時可以看到好看的日本動畫。動畫是我對日本的第一次接觸，種下了我心中「想要去日本生活看看」的一顆種子。上了大學之後，其實還是很想要出去看看的，不過因為成績以及程序複雜的關係，所以一直都認為出去當交換學生是離自己很遠的一件事情，就這樣過著過著也就大三了。去年有比較熟的學長出國去交換過，在與他聊天的過程中了解到申請交換的手續沒有想像中的那麼困難，而且若是今年再不申請，以後就再也沒有機會了！我認為，此時是最好的放手一搏的時刻，是時候為自己的夢想做出實踐了。

## 二、研修學校簡介 About School

仙台大學（Sendai University），簡稱仙台大，創立於1879年，位於宮城縣柴田郡，是日本東北、北海道地區唯一的體育類大學。有五種學科分別是：體育學科、健康福祉學科、運動營養學科、體育情報大眾媒體學科、兒童運動教育學科。並擁有五座體育館。

## 三、國外研修之課程學習(課內) Courses

營養學的課是真的非常硬，要記的東西非常的多，又因為常常出現「片假名」的專有名詞，所以記憶起來又更加的困難，不過在我的努力下還是成功地將它們都背了起來。這次選了兩門關於歷史的課(歷史與人類、歷史學入門)，都還滿輕鬆的，老師人很好，對於歷史有興趣的人可以選看看。在這次的留學中，因為疫情的關係所以基本接觸不到其他學生(線上教學)，所以唯一的對面教學的排球課成為了我認識這邊學生的唯一途徑，過程中認識了許多朋友，玩的還滿開心的，唯一的缺點就是常常因為疫情的緊急事態宣言停課。英語會話我也是修了兩堂，但沒想到B和C的教學內容竟然一樣，整體下來還滿輕鬆的，台東大學的英文課中級都比較難。

## 四、國外研修之生活學習(課外) Entertainment and Life

仙台大學有為留學生們提供日語教學，讓大家來這邊之後可以受到日語的教育，並且

這個是自由參加的，如果不想花太多時間在學習上面的話也可以選擇不參加。相較於這種正式的教學，學生支援是在每周的二、五的早上9點到10點也有舉辦日本語會話教室，在這一個小時中跟支援室的職員和日本人的學生們一起玩遊戲、聊天，增強自己的日語會話能力，也可以交到日本人的朋友。除此之外，學生支援是在每周三也有舉辦手語教學，除了有趣之外也可以培養新的能力。

## 五、 研修之具體效益(請條列式列舉) What I've Learned

1. 日語的精進
2. 與日本人的交流
3. 認識體育相關的知識
4. 看到自己未來新的可能性

## 六、 感想與建議Suggestion

這一年的交換留學對我來說是非常重要的—段時光，雖然因為疫情的關係很多事情都沒有辦法執行，但我接受到了自己夢寐以求的正規日語教學、成功地考取了自己的第一張日語能力證明、認識了一堆的外國人，這些都是可遇不可的經驗，再說，在疫情的影響下還能出國，我認為我已經是萬中選一的幸運兒了，相信這些經驗對我未來的人生會起到不小的作用。在這段時間也更加確定了自己將來的目標，非常感謝學校給予我這樣的機會。